













SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 22: 27.05.-31.05.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln  	7	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,3,7	Schleifennudeln mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen	1,7	***		***	
Vegetarische Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln	1,3,7	***		***		***		***	

KW 23: 03.06.-07.06.2019




MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Geflügelbratwurst mit Baked Beans, Rucola und Kartoffeln   	---	Puten-Döner mit Fladenbrot, Kräuterquark und Salat 	1,7,11	Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum	1,7	Milchreis mit heißen Beeren 	7	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	1,4,7
Vegetarische Bratwurst mit Baked Beans, Rucola und Kartoffeln 	1,3	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki	1,3,6,7,9,11	***		***		Gemüse Nuggets mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	3,7










SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 24: 10.06.–14.06.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
***		Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	3,7	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 	1,3,7,10	Grießbrei mit Pfirsichkompott	---	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	1,4,7,10
***		***		Tomatencreme-Suppe mit frischem Baguette	1,3,7,10	***		Gemüse-Dino mit Buttermöhren und Kartoffelpüree	1,3,7,9,11

KW 25: 17.06.–21.06.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuterquark 	1,3,7,10	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln  	1,4	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 	1,3	Pancakes mit Sirup und Puderzucker  	---
Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip	1,3,7,10	Pilzgeschnetzeltes mit Langkorn Reis	1,7	Pellkartoffeln mit Quark und frischen Kräutern 	7	***		***	





1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;





SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUß!

KW 26: 24.06.–28.06.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 	1,7,9	Kumpir mit Quark, knackigem Salat und frischen Kräutern 	7	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 	1	***		***	
Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art	3,7,9	***		Gemüse Frikadelle mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 	1,3	***		***	

KW 27: 01.07.–05.07.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln	1,7,9	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	***		Deftiger Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln 	1,3,9	Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei 	3,7
***		***		***		Tomatensuppe mit frischem Baguette	1,7	***	