



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 16: 15.04. – 19.04.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffelsuppe mit Würstchen(Geflügel)	1,7,10	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis	---	Spaghetti "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen)	1,3,7,10	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln	14	***	
Mini Backcamembert mit Preiselbeeren und buntem Salat	17	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln	3,7,10	Schleifennudeln mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen	17	Kumpir mit Quark, knackigem Salat und frischen Kräutern	7	***	

KW 17: 22.04. – 26.04.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
***		Deftiger Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln	1,3,9	Milchreis mit heißen Beeren	7	Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und offenfrischem Baguette	1,7,9,10	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat	14,7
***		Ricotta-Spinat-Tortellini mit frischen Gemüsen in Sahnesoße	1,3,7,9	Milchreis 'Banana-Split'	7	Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum	17	Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Würfel-Kartoffeln	1,3,7,10





1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!

KW 18: 29.04. – 03.05.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 	7	Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 	1,7,9	***		Schleifennudeln mit Puten-carbonara 	1,7	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	14,7,10
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln	1,7,9	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	***		Nudeln mit Tomaten-Sahnesauce und Reibekäse	1,3,7	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Croutons	1,7

KW 19: 06.05. – 10.05.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuterquark 	1,3,7,10	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7	Fischfrikadelle mit Nudelsalat 	1,3,4,7,9,10	Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Zitrone, dazu Kartoffelsalat 	1,3,10	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Rösti 	7
Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuterquark 	1,3,7,10	Kartoffel-Gartengemüse-Auflauf 	3,7	Gemüse-Nuggets mit Kräuterquark, Buttermöhren und Kartoffelecken	1,7	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 	1,3	Kartoffelpuffer mit Apfelsauce  	---

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 20: 13.05.–17.05.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
***	***	***	***	***
***	***	***	***	***

KW 21: 20.05.–24.05.2019

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree</b>  	<b>Vollkorn Pasta alá Bolognese</b> 	<b>Puten-Döner mit Fladenbrot, Tzatziki und Salat</b> 	<b>Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree</b>  	<b>Backfisch mit Kartoffelsalat</b>  
<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat</b> 	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt &amp; Zucker</b>	<b>Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki</b>	<b>Gemüse-Dino mit Blumenkohl und Kartoffelpüree</b>	<b>Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum</b>
7	1,7,9	1,7,11	7	1,3,4,10
7	1,3,7	1,3,6,7,9,11	1,3,7,9,11	1,3,7,8

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;