



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 9: 24.02.-28.02.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree	1,3,7,10	Buntes Fischcurry mit Reis	2,4,7,9,10	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße	1	Chili con carne mit Baguette	5,7	Pasta "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen)	1,3,7,10
Gemüse-Frikadellen mit Kräutersoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree	1,3,7	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensoße	---	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Baguette	1,7	Vollkorn-Spiralen mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen	1,7

KW 10: 02.03.-06.03.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
---		---		---		---		---	
---		---		---		---		---	

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 11: 09.03.–13.03.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
---		---		---		---		---	
---		---		---		---		---	

KW 12: 16.03.–20.03.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 	1,7,9	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Reis  	7	Fish `n chips mit Kräuterquark 	1,3,4,7	Kartoffelsuppe mit Pastrami   	9,10	Lasagne Bolognese 	1,3,7,9
Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 	1,3	Gemüse-Dino mit Buttermöhren und Reis 	1,3,7,9,11	Arabische Mezze mit Falafel, Bulgursalat und Hummus  	1,6,7,11	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  	---	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	3,7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;









# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 13: 23.03.-27.03.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und offen-frischem Baguette 	1,7,9,10	Kumpir mit feinen Hähnchenstreifen, Quark und frischem Salat 	7	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit knackigem Salat 	3,7,10	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	14,7	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 	1,7
Bami Goreng (vegan) 	1,6	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	Käsespätzle	1,3,7	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 	1,6,9,10	Gemüse-Frikadellen mit Kräutersoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree	1,3,7

KW 14: 30.03.-03.04.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Woknudeln mit Rindfleisch 	1,6,10	Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 	7	Fischfrikadelle mit Erbsen in Rahmsauce und Kartoffelpüree 	14,7	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 	7	Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken 	1,7
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 	7	Penne mit Käsesauce und frischem Basilikum	1,7	Grießbrei mit Pfirsichkompott	1,7	Schleifennudeln mit Sahnesauce, Erbsen und Möhrchen	1,7	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken	1,7





1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 15: 06.04.-10.04.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererb- sen 	1,7	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnitt- lauch, dazu Rösti 	7	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	1,4,7,10	Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch 	7,9,10	---	
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsöße, Gemüsejuli- enne und Pellkartoffeln	1,7,9	Pilzgeschnetzeltes mit Champignons und Schnitt- lauch, dazu Rösti 	7	Gemüse-Dino mit Butter- möhren und Kartoffelpüree	1,3,7,9,11	Kartoffel-Lauchcremesuppe 	7,9,10	---	

KW 16: 13.04.-17.04.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
---		Seelachsfilet in Rahmsauce und Pasta 	1,4,7	Vollkorn Pasta alá Bolognese 	1,7,9	Kichererbsen-Tomatenein- topf mit Geflügelhackbäll- chen 	9,10	Geflügelbratwurst mit Baked Beans, Rucola und Kartoffeln 	---
---		Kartoffel-Gartengemüse- Auflauf 	3,7	Vollkorn Pasta mit Brokkoli- Sahnesöße	1,7	Kichererbsen-Tomatenein- topf 	9,10	Milchreis mit heißen Beeren 	7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 17: 20.04.-24.04.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	14,7	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7	Hähnchen-Dinos mit Blumenkohl und Kartoffelbrei  	7	Ungarische Gulaschsuppe mit Baguette   	9,10	Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen 	1,7
Rührei mit Spinat und Kartoffelpüree 	3,7	Gemüsefrikadellen mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 	1,3,10	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  	1	Gemüse Eintopf mit Fadennudeln 	1,9,10	Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse	1,7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;