



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 41: 05.10. – 09.10.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Eierpfannkuchen mit Apfel- mus und Zimt & Zucker	1,3,7	Mediterranes Fischfilet mit Pasta und Tomatensauce	1,4	Lunchpakete		Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Baguette	1,7	Pasta „Greaseballs“ (mit Geflügelhackbällchen)	1,3,7,10
***		Pasta mit Tomatensauce	1,7	Lunchpakete		***		Pasta mit Tomatensauce	1,7

KW 42: 12.10. – 16.10.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Köttbullar in Rahmsauce mit Erbsen und Pellkartoffeln	7	Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip	1,3,7,10	Lunchpakete		Kürbiscremesuppe mit Frischkäse dazu gerösteten Nüsse	5,7,8,9,10	Fischfrikadelle mit Erbsen in Rahmsauce und Kartoffelpüree	1,4,7
Gemüse-Köttbullar in Rahm- sauce mit Erbsen und Pell- kartoffeln	3,7	Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip	1,3,7,10	Lunchpakete		***		Gemüsefrikadelle mit Erbsen in Rahmsauce und Kartoffelpüree	1,3,7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

ZUSATZSTOFFE: a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtz e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 43: 19.10. – 23.10.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Buntes Hähnchencurry mit Reis  	5,6,7,9,10,11	Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Gurkensalat 	1,3,4,7,9,10	Vollkorn-Nudeln mit Pesto und Reibekäse 	1,7,8	Tomatensuppe mit Muschelnudeln und Vollkornbaguette 	1,7,9,10 (a)	Falafelbällchen, Parboiled Reis, Salatmix und Joghurt-Minz-Dip 	1,3,6,7,9,10
Gemüse Curry mit Reis 	5,6,7,9,10,11	Gemüse Nuggets mit Kartoffelpüree und Gurkensalat 	1,3,7,9,10						

KW 44: 26.10. – 30.10.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 	1,7,9	Pizza Tag 	1,7	Kartoffel-Lachs-Auflauf  	3,7,9,10	Kartoffelsuppe 	1,9	Lasagne Bolognese 	1,3,7,9
Ricotta-Spinat-Tortellini mit frischen Gemüsen in Sahnesoße 	1,3,7,9	Pizza Tag 	1,7	Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Würfel-Kartoffeln 	1,3,7,10			Gemüse Lasagne 	1,3,7,9

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

ZUSATZSTOFFE: a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff