




SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 32: 05.08.-09.08.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
***		***		***		Vollkorn Pasta alá Bolognese 	1,7,9	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln	1,7,9
***		***		***		Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesauce	1,7	***	

KW 33: 12.08.-16.08.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 	7	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	1,4,7	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  	---	Makkaroni mit Tomatensauce und geschnittenen Würstchen 	1,7
***		Vegetarische Alternative	folgt	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	3,7	***		Makkaroni mit Tomatensauce und frischem Basilikum	1,7











1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;









SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 34: 19.08.–23.08.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensoße  	---	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Rösti  	7	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit knackigem Salat  	3,7,10	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	14,7,10	Milchreis mit heißen Beeren 	7
---	---	Pilzgeschnetzeltes mit Schnittlauch, dazu Rösti 	7	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art mit knackigem Salat 	3,7,9	Gemüse-Dino mit Buttermöhren und Kartoffelpüree	1,3,7,9,11	---	---

KW 35: 26.08.–30.08.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Gemüse-Köttbullar in Rahmsauce mit Erbsen und Pellkartoffeln 	3,7	Makkaroniaufbau mit Putenschinken und Sahnesauce 	1,7,9	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensauce  	1	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker	1,3,7	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln  	1,4
---	---	Gemüse Lasagne	1,7,9	Gemüse-Frikadellen mit Gemüse-Reis und Tomatensauce	1,3,7	---	---	Vegetarische Alternative	folgt



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 36: 02.09.-06.09.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Ricotta-Spinat-Tortellini mit frischen Gemüsen in Sahnesoße	1,3,7,9	Deftiger Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln  	1,3,9	Fish `n chips mit Kräuterquark 	1,3,4,7	Puten-Döner mit Fladenbrot, Kräuterquark und Salat 	1,7,11	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7
---	---	Vegetarische Alternative	folgt	Gemüse-Nuggets mit "Chips" und Kräuterquark	1,7	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Kräuterquark	1,3,6,7,9,11	---	---

KW 37: 09.09.-13.09.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Backfisch mit Kartoffelsalat  	1,3,4,10	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis   	---	Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse	1,7	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree  	7	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 	7
Gemüse-Schnitzel mit Kartoffelsalat und Radieschensprossen 	1,3,10	Gemüse Dino mit Paprikagemüse und Reis	1,3,7	---	---	Gemüse-Frikadellen mit Kräutersauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree	1,3,7	---	---





(Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;





SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 38: 16.09.-20.09.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und offenfrischem Baguette 	1,7,9,10	Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum	1,7	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Vollkorn Baguette 	1,3,7,10	Pancakes mit Sirup und Puderzucker	1,3,7	Fischauflauf Popeye 	3,4,7
Vegetarische Bratwurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und offenfrischem Baguette	1,7,9,10	---	---	Tomatencreme-Suppe mit Gemüse Kötterbällchen und frischem Vollkorn Baguette	1,3,7,10	---	---	Kartoffel-Gartengemüse-Auflauf 	3,7

KW 39: 12.09.-27.09.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Schleifennudeln mit Putencarbonara 	1,7	Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Würfel-Kartoffeln	1,3,7,10	Fischfrikadelle mit Nudelsalat 	1,3,4,7,9,10	Karamellisierte Schupfnudeln mit Apfelmus	1,3,7	Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip 	1,3,7,10
Schleifennudeln mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen	1,7	---	---	Gemüse-Frikadelle mit Nudelsalat	1,3,4,7,9,10	---	---	Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip	1,3,7,10



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 40: 30.09.-04.10.2019

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Nudeln mit Pesto und Reibekäse	1,3,7,8	Grießbrei mit Pfirsichkompott	1,7	Kartoffelsuppe mit Würstchen(Geflügel)	1,7,10	***		***	
---	---	---	---	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Croutons	1,7	***		***	

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
***		***		***		***		***	
***		***		***		***		***	