








# SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 32: 03.08.-07.08.2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
---	---	---	<b>Ungarische Gulaschsuppe mit Baguette</b>   	<b>Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen</b> 
---	---	---	<b>Gemüse Eintopf mit Fadennudeln</b> 	<b>Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse</b>

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;






# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAU!

KW 33: 10.08.–14.08.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 	1	Buntes Fischcurry mit Reis 	24,7,9,10	Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 	1,3,7,10	Chili con carne mit Baguette 	5,7	Pasta "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 	1,3,7,10
Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensoße 	---	Gemüse-Frikadellen mit Kräutersoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree	1,3,7	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Baguette	1,7	Vollkorn-Spiralen mit Sahneseife, Erbsen und Möhrchen	1,7

KW 34: 17.08.–12.08.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip 	1,3,7,10	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis  	---	Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 	7	Asiatische Nudelsuppe mit Geflügelstreifen 	1,6,9,10,11	Fischfrikadelle mit Erbsen in Rahmsauce und Kartoffelpüree 	14,7
Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip	1,3,7,10	Milchreis mit heißen Beeren 	7	Gemüse-Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 	3,7	Kürbiscremesuppe mit Frischkäse dazu gerösteten Nüsse 	5,7,8,9,10	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln 	3,7,10

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 35: 24.08.-28.08.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Mediterranes Fischfilet mit Pasta und Tomatensauce  	1,4	Buntes Hähnchencurry mit Reis  	5,6,7,9,10,11	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree  	7	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 	1,3,7,10	Puten-Döner mit Fladenbrot, Kräuterquark und Salat 	1,7,11
Serviettenknödel mit Pilzsoße und Salat	1,3,7	Eierpfannkuchen mit Sirup und Puderzucker	1,3,7	Vollkorn-Nudeln mit Pesto und Reibekäse	1,7,8	Tomatencreme-Suppe mit Gemüseköttbullar und frischem Vollkornbaguette	1,3,7	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Kräuterquark	1,3,6,7,9,11

KW 36: 31.08.-04.09.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesauce 	1,7,9	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Reis  	7	Fish `n chips mit Kräuterquark 	1,3,4,7	Kartoffelsuppe mit Pastrami   	9,10	Lasagne Bolognese 	1,3,7,9
Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 	1,3	Gemüse-Dino mit Buttermöhren und Reis	1,3,7,9,11	Arabische Mezze mit Falafel, Bulgursalat und Hummus	1,6,7,11	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  	---	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	3,7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;









# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAU!

KW 37: 07.09.-11.09.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und offen-frischem Baguette 	1,7,9,10	Kumpir mit feinen Hähnchenstreifen, Quark und frischem Salat 	7	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit knackigem Salat 	3,7,10	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	14,7	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 	1,7
Bami Goreng (vegan) 	1,6	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen	1,3,7	Käsespätzle	1,3,7	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 	1,6,9,10	Gemüse-Frikadellen mit Kräutersoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree	1,3,7

KW 38: 14.09.-18.09.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Woknudeln mit Rindfleisch 	1,6,10	Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 	7	Fischfrikadelle mit Erbsen in Rahmsauce und Kartoffelpüree 	14,7	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 	7	Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken 	1,7
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 	7	Grießbrei mit Pfirsichkompott	1,7	Penne mit Käsesauce und frischem Basilikum	1,7	Schleifennudeln mit Sahnesauce, Erbsen und Möhrchen	1,7	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken	1,7





1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;



# SPEISEPLAN

## KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

KW 39: 21.09.–25.09.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererb- sen 	1,7	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnitt- lauch, dazu Rösti 	7	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	1,4,7,10	Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch 	7,9,10	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7
Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoupe, Gemüsejuli- enne und Pellkartoffeln	1,7,9	Pilzgeschnetzeltes mit Champignons und Schnitt- lauch, dazu Rösti 	7	Gemüse-Dino mit Butter- möhren und Kartoffelpüree	1,3,7,9,11	Kartoffel-Lauchcremesuppe 	7,9,10	Gemüsefrikadellen mit Gemüse-Reis und Tomaten- soße 	1,3,10

KW 40: 28.09.–02.10.2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Hähnchen-Dinos mit Blumen- kohl und Kartoffelbrei 	7	Seelachsfilet in Rahmsauce und Pasta 	1,4,7	Vollkorn Pasta alá Bolognese 	1,7,9	Kichererbsen-Tomatenein- topf mit Geflügelhackbäll- chen 	9,10	Geflügelbratwurst mit Baked Beans, Rucola und Kartoffeln 	---
Rührei mit Spinat und Kar- toffelpüree 	3,7	Kartoffel-Gartengemüse- Auflauf 	3,7	Vollkorn Pasta mit Brokkoli- Sahnesouße	1,7	Kichererbsen-Tomatenein- topf 	9,10	Milchreis mit heißen Beeren 	7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;