



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 04: 20.01.-24.01.2025

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------|--|--|--|--|---|
| I | Vegetarische Ravioli 1,7 in Tomatensauce | Hühnereintopf mit Reis und Baguette 1   | Lasagne Bolognese (1,3,7)  | Brokkoli-Schupfnudeln 1,3 mit Pesto Sahnesauce 7,8 | Pasta 1 mit Hähnchenstreifen und Tomaten-Sahne-Sauce 7  |
| II | | Eintopf (vegetarisch) mit Baguette 1  | Gemüselasagne (1,3,7) | | Pasta 1 mit Soja-Bällchen und Tomaten-Sahne-sauce 7 |
| Salat | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar |
| Dessert | Saisonales Obst | Pudding (7) | Saisonales Obst | Saisonales Obst | Saisonales Obst |

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 05: 27.01.-31.01.2025

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------|--|---|--|---|---|
| I | Gemüsebolognese (9) und Nudeln (1)  | Käse Lauch Ceme Suppe (1,7) mit Baguette (1) | Kartoffelpuffer (1,3) mit Apfelmus  | Bunte Nudeln (1) in Tomatensauce mit Reibekäse (7) | Kartoffel-Brokkoli-Hähnchen-Auflauf (3,7)   |
| II | | | | | Kartoffel-Brokkoli-Auflauf (3,7) |
| Salat | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar |
| Dessert | Saisonales Obst | Pudding (7) | Saisonales Obst | Saisonales Obst | Saisonales Obst |

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 06: 03.02.-07.02.2025

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---------|--|--|--|--|--|
| I | Steckrüben-Kartoffeleintopf (9,10)   | Linsenbolognese (9) mit Spirelli (1)  | Hühnerfrikassee (1,7) mit Reis  | Kartoffel-Möhren-Auflauf (7)  | Süßkartoffelcremesuppe mit gerösteten Kichererbsen (7) und Baguette (1) |
| II | | | Gemüsefrikassee (1,7) mit Reis | | |
| Salat | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar |
| Dessert | Saisonales Obst | Pudding (7) | Saisonales Obst | Saisonales Obst | Saisonales Obst |

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!



KW 07: 10.02.-14.02.2025

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|----------------|--|---|---|--|--|
| I | Lasagne Bolognese (1,3,7)  | Fischfrikadelle (1,) auf Kartoffelpüree (7) mit Gurkensalat und Remoulade (7)  | Hähnchengulasch mit Spätzle (1)   | Kartoffelsuppe (7,9) mit Putenwürstchen und Baguette (1)    | Indisches Curry mit Süsskartoffeln, Kichererbsen und Spinat mit Fladenbrot   |
| II | Gemüselasagne (1,3,7) | Eieromelette (1,) auf Kartoffelpüree (7) mit Gurkensalat und Remoulade (7) | Gemüseulasch mit Spätzle (1)  | Kartoffelsuppe (7,9) mit Baguette (1) | |
| Salat | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar | Frischer Beilagensalat von der Salatbar |
| Dessert | Saisonales Obst | Pudding (7) | Saisonales Obst | Saisonales Obst | Saisonales Obst |

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff