



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAN!



KW 02: 06.01. – 10.01.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Chickennuggets (1), kleine Kartoffeln, Möhren dazu Kräuterdip (7) und Ketchup 	Hähnchenbrustfilet, Zucchini-Paprika-Tomatensauce und Reis   	Spaghetti (1) Bolognese (9) (Rind)  	Gemüestäbchen (1,4) , Rahmspinat (7) und Kartoffelpüree (7,12) 	Gemüsecurry (Paprika, Brokoli, Möhren) (7) dazu Reis 
II	Nudeln (1) mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce (7)	Kartoffelcremesuppe (7,9) und Baguette (1)	Kichererbsencurry mit Reis  	Kartoffeltasche gefüllt mit Kräuterfrischkäse (7) und Möhren-Kohlrabi Gemüse dazu Rahmsauce (7) 	Spinatlasagne (1,3,7)
Salat	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar
Dessert	Saisonales Obst	Pudding	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpöckelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff



SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUß!



KW 03: 13.01.-17.01.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
I	Gemüsefrikadelle (1,3) , Rahmwirsing (7), kleine Kartoffeln	Chickenburger (1,11) (Eisberg, Gurke, Tomate, Gouda (7), Ketchup) dazu Wedges	Backfisch (1,3,4,10) , kleine Kartoffeln, Kräuterquark (7) und Gurkensalat	Bratreis (3,6,9,11) mit Hähnchen und Süß-Saure-Soße	Erbseintopf (7) und Baguette (1)
II	Eieromlette (3,7) mit Kartoffelpüree (7,12) und Rahmspinat (7)	Pasta (1) mit Möhren-Frischkäse-Sauce (7)	Blumenkohlcremesuppe (7,9) mit Baguette (1)	Milchreis (7) mit heißen Kirschen und Zimt und Zucker	Kohlrabi-Kartoffel-Auflauf (3,7)
Salat	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar	Frischer Beilagensalat von der Salatbar
Dessert	Saisonales Obst	Pudding	Saisonales Obst	Saisonales Obst	Saisonales Obst

Vollkorn-Pasta für euch immer in Bio-Qualität gem. EG-Öko-Verordnung.

Kartoffeln, Äpfel, Gurken, Möhren werden zur jeweiligen Saison regional erzeugt um das Klima zu schützen.

Salat & Dessert ist beim Mittagessen inbegriffen.

Alle Produkte können trotz deklaration Spuren von Gluten enthalten, Irrtümer vorbehalten

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a.Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d.Geschwärzt e.Süßungsmittel f.Geschwefelt g.Nitritpökelsalz,Nitrat h.Phosphat i.Gewachst j.Farbstoff