



SPEISEPLAN









KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORAUSS!

Selbst zusammenstellen!

Probe-Woche 1

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 	7	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 	14,7	Hähnchen-Schnitzel Wiener Art mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree 	13,7,10	Tomatencremesuppe mit Hackbällchen und Vollkornbaguette 	13,7,10	Vollkorn-Pasta á la Bolognese 	17,9
Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 	7	Gemüsefrikadellen mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 	13,10	Gemüse-Eintopf mit Fadennudeln 	19,10	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  	1	Eieromelette mit Kartoffelbrei und Rahmspinat 	3,7

Probe-Woche 2

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen 	14,7,10	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Rösti  	7	Seelachsfilet in Rahmsauce und Pasta 	14,7	BIO-Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 	1,7	Kartoffel-Lauchcremesuppe mit Hackfleisch  	7,9,10
Kartoffel-Gartengemüse-Auflauf 	3,7	Vollkorn-Spiralen mit Sahneseife, Erbsen und Möhrchen	1,7	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensauce  	1	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln 	3,7,10	Milchreis mit heißen Beeren 	7

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

ZUSATZSTOFFE: a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpökelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff