

# SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 28: 09.07-13.07.2018

KW 28	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
HAUPT-GERICHT I	Currywurst mit Bratkartoffeln und Krautsalat 1,7 ***	Lasagne Bolognese 1,3,7	Hähnchenbrust mit Tomate und Mozzarella überbacken, dazu Tomatensosse und Reis 7	Kalbsbratwurst mit Bratensosse, Buttermöhren und Kroketten I	Fischfrikadelle mit Kartoffel- und Gurkensalat 3,4,7
HAUPT-GERICHT II	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Datteln, dazu Kräuter-Dip 1,7	Gnocchipfanne mit Gemüse und frischen Kräutern 1,3,7	Bandnudeln mit Basilikum-Pesto, getrockneten Tomaten und geriebenem Parmesan 1,3,7,8	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln 3,7	Hirtenpfanne mit Kartoffeln, Feta, Paprika und Oliven 1,7

KW 29: 16.07-20.07.2018

KW 29	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
HAUPT-GERICHT I	Poree-Hack-Pfanne mit Reis	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 1,3,4,7	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat 1,3	Hühnerfrikassee mit Reis 7	Cordon Bleu mit buntem Gemüse und Kartoffelstampf 1,3,7
HAUPT-GERICHT II	Süßkartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kokosmilch, Ananas und Mais	Farfalle a la carbonara 1,3,7	Quinoa-Erbsen-Frikadellen mit Tomatensosse, gebratenen Gemüsestreifen und Reis 1,7	Bami Goreng (vegan) I	Gemüse-Lasagne 1,3,7,9

# M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 28: 09.07-13.07.2018

CW 28	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
MAIN COURSE I	„Currywurst“ (sausage) with fried potatoes and coleslaw 1,7"	Lasagne Bolognese 1,3,7	Grilled chicken breast with tomato and mozzarella, served with tomato sauce and rice 7	Fried veal sausage with gravy, butter carrots and croquettes 1	Fish meatball with potato and cucumber salad 3,4,7
MAIN COURSE II	Couscouspfanne mit Zucchini, Paprika und Datteln 1	„Gnocchi with vegetables and fresh herbs 1,3,7"	Ribbon noodles with basil pesto, dried tomatoes and grated parmesan 1,3,7,8	Mustard eggs with cream spinach and buttered potatoes 3,7	Pan-potatoes with Feta, peppers and olives 1,7

CW 29: 16.07-20.07.2018

CW 29	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
MAIN COURSE I	Poree-hack-pan with rice	Fish fingers with creamed spinach and mashed potatoes 1,3,4,7	„Schnitzel Wiener Art“ with potatoe salad 1,3"	Chicken fricassee with rice 7	Cordon Bleu with mashed potatoes and varied greens 1,3,7
MAIN COURSE II	„Sweet potato, vegetables with coconut milk, Pineapple and corn"	Farfalle a la carbonara 1,3,7	„Quinoa-peas-burger with tomato sauce, fried veggie stripes and rice 1,7"	Bami Goreng (vegan) 1	Vegetable Lasagna 1,3,7,9