


SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



27.11–01.12.17	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen 1  	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9  	Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7  	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10 	Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse 1,7	Milchreis mit heißen Beeren 7 	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 1,3,7,9	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 	Gemüse-Steak mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9

04.12.–08.12.17	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Fish `n chips mit Remoulade 1,3,4,10  	Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7  	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Grießbrei mit Pfirsichkompott 1,7	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10	Vegetarische Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,7,9,10	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7






HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



11.12–15.12.17	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Ein Paar Puten-Wiener mit Kerbel-Kartoffelsalat und Ketchup 10   	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Vollkorn-Spirelli 1,7 	Puten-Döner mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7 	Vollkorn-Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 	Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7	Kartoffelpuffer mit Apfelmus   	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,3,7,12	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7

18.12–.22.12.17	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Gebackener Hoki mit Asia-Dip und Kartoffelecken 1,4,7,10 	Crunchy-Chickenburger zum selber belegen mit Kartoffel-ABC 1,3,9,10  	Spaghetti "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 1,3,10  	Geflügelfrikadelle mit Pellkartoffelsalat und Möhrenrohkost 1,3,10  	---
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Ricotta-Spinat-Tortellini in Sahnesoße 1,3,7	Dracula Burger mit Kartoffel-ABC 1,3,10 	Spaghetti mit leichter Basilikum-Soße 1,7	Pellkartoffeln mit Quark und frischen Kräutern 7 	---

HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l


VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



Ferien

25.12.–29.12.17	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	---	---	Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7  	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10 	Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	---	---	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 1,3,7,9	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 	Gemüse-Steak mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9








Ferien

01.01.–05.01.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	---	Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7  	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	---	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10	Vegetarische Frühlingssole mit Reis und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,7,9,10 	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9	Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



08.01–12.01.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Ein Paar Puten-Wiener mit Kerbel-Kartoffelsalat und Ketchup 10   	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Vollkorn-Spirelli 1,7 	Puten-Döner mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7 	Vollkorn-Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 	Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7	Kartoffelpuffer mit Apfelmus   	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,3,7,12	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7

15.01–19.01.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Gebackener Hoki mit Asia-Dip und Kartoffelecken 1,4,7,10 	Crunchy-Chickenburger zum selber belegen mit Kartoffel-ABC 1,3,9,10  	Spaghetti "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 1,3,10  	Geflügelfrikadelle mit Pellkartoffelsalat und Möhrenrohkost 1,3,10  	Hähnchengeschnetzeltes in Pilzrahm und Rösti 7  
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Ricotta-Spinat-Tortellini in Sahnesoße 1,3,7	Dracula Burger mit Kartoffel-ABC 1,3,10 	Spaghetti mit leichter Basilikum-Soße 1,7	Pellkartoffeln mit Quark und frischen Kräutern 7 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt&Zucker 




HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



22.01–26.01.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen 1  	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9  	Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7  	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10 	Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse 1,7	Milchreis mit heißen Beeren 7 	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 1,3,7,9	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 	Gemüse-Steak mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9

29.01–02.02.18	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Fish `n chips mit Remoulade 1,3,4,10  	Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7  	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	---
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Grießbrei mit Pfirsichkompott 1,7	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10	Vegetarische Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,7,9,10	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	---

HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)