











SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



| 16.04–20.04.2018 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|--|--|---|---|
| Hauptgericht I (Fisch/Fleisch) | Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen 1   | Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9   | Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7   | Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10  | Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,7  |
| Hauptgericht II (Vegetarisch) | Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse 1,7 | Milchreis mit heißen Beeren 7  | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 1,3,7,9 | Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3  | Gemüse-Steak mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9 |

| 23.04–27.04.2018 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|--|--|---|---|
| Hauptgericht I (Fisch/Fleisch) | Fish `n chips mit Remoulade 1,3,4,10   | Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10  | Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7   | Lasagne Bolognese 1,3,7,9  | Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9  |
| Hauptgericht II (Vegetarisch) | Grießbrei mit Pfirsichkompott 1,7 | Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 | Vegetarische Frühlingssole mit Reis und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,7,9,10 | Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9  | Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7 |





HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



| 30.04–04.05.18 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--|----------|--|---|--|
| Hauptgericht I (Fisch/Fleisch) | Ein Paar Puten-Wiener mit Kerbel-Kartoffelsalat und Ketchup 10  | --- | Puten-Döner mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7  | Vollkorn-Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12  | Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7  |
| Hauptgericht II (Vegetarisch) | Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7 | --- | Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,7 | Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,3,7,12 | Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7 |

HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l







VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



| 14.05–18.05.18 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|--|--|
| Hauptgericht I (Fisch/Fleisch) | Makkaroni mit Tomatensoße und geschnittenen Würstchen 1  | Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9  | Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7   | Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10  | Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,7  |
| Hauptgericht II (Vegetarisch) | Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse 1,7 | Milchreis mit heißen Beeren 7 | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 1,3,7,9 | Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3  | Gemüse-Steak mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9 |

| 21.05–25.05.18 | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|--------|--|---|---|--|
| Hauptgericht I (Fisch/Fleisch) | --- | Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10  | Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7   | Lasagne Bolognese 1,3,7,9  | Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9  |
| Hauptgericht II (Vegetarisch) | --- | Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 | Vegetarische Frühlingssole mit Reis und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,7,9,10  | Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 | Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7 |