
















SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



10.12.-14.12.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10 	Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,7 	Gebackener Seelachs in der Kokoshülle mit Thai-Curry-Sauce und Safran-Gemüserais 1,3,4,6,7 	Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererbsen 1,7 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensoße  	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 	Ricotta-Spinat-Tortellini mit frischen Gemüsen in Sahnesoße 1,3,7	Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Würfel-Kartoffeln 3,7 	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln 3,7 










17.12.-19.12.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 	Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und ofenfrischem Baguette 1,7,9,10 	Pasta "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 1,3,10  	***	***
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Croutons 1,7	Kumpir mit Zaziki, knackigem Salat und frischen Kräutern 7 	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen 1,7	***	***












1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



07.01.–11.01.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	Schleifennudeln mit Puten-carbonara 1,3,7 	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln 1,3,4,6,7,9,10 	Hähnchenbrust mit Rahm- soße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 7  	Kumpir mit feinen Hähn- chenstreifen, Quark und frischem Salat 7  
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei 3,7 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 1,7	Eierpfannkuchen mit Apfel- mus und Zimt & Zucker 1,3,7	Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum 7 	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken 1,3,7

14.01.–18.01.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Puten-Döner mit Fladenbrot, Tzatziki und Salat 1,7 	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit knackigem Salat 7  	Deftiger Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln 1,3  	Kartoffelsuppe mit Würstchen(Geflügel) 7  	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis   
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Nudeln mit Pesto und Reibe- käse 1,7,8	Gemüse-Köttbullar in Rahm- soße mit Erbsen und Pellkar- toffeln 1,3,7	Weizen-Gyros mit Fladen- brot, Salat und Tzatziki 1,3,6,7,10	Gemüseauflauf nach Gärt- nerin Art 3,7,9 	Mini Backcamembert mit Preiselbeeren und buntem Salat 1,3,7

1 Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;