











SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



12.11–16.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Chicken-Fingers 'Mumbai' mit Curry Sauce, Wokgemüse und Reis 1,6,7 	Geflügelfrikadelle mit buntem Gemüse und Nudelsalat 1,3,10 	Kartoffelsuppe mit Würstchen (Geflügel) 7 	Puten-Döner mit Fladenbrot, Tzatziki und Salat 1,7 	Rindfleischstreifen und Gemüse aus dem Wok, dazu Reis und frischer Koriander 6 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Soja-Bratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 1,3,6,7,12 	Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum 7 	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker 1,3,7	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 










19.11–23.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 1,7 	Bami Goreng 1,6 	Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererbensen 1,7 	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Ricotta-Spinat-Tortellini in Sahnesoße 1,3,7	Schleifennudeln mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen 1,7 	Ingwermilchreis mit Lycheespiegel 7 	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Grünkohl-Hanf-Burger mit Kartoffel-ABC 1,3,10 









1 Glutenthaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



26.11–30.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Bratnudeln mit Hähnchen und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10  	Hähnchenschnitzel mit Karottensalat 1,9,10  	Gebackener Seelachs in der Kokoshülle mit Thai-Curry-Sauce und Safran-Gemüserais 1,3,4,6,7 	Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln 1,3  	Toast Hawaii 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen 1,7	Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei 3,7 	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,6,7,10	Gemüse-Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,3,7	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 1,7

03.12–07.12.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Chili con carne mit Tortilla-Chips 1,7 	Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9 	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln 1,3,4,6,7,9,10 	Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 1,3,7 	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9  
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Kartoffel-Gartengemüse-Auflauf 1,3,7	Kumpir mit Zaziki, Salat und frischen Kräutern 7 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Kräutern 1,3,7	Gemüse-Frikadellen mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,3,7,9	Milchreis 'Banana-Split' 7 

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;