

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



FERIEN

06.08–10.8.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	---	---	---	---	---

13.08–17.08.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	---	---	---	Vorspeisensalat - Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9	Vorspeisensalat - Vollkorn Pasta alá Bolognese 1,7,9 *



* mit vegetarischer gleichwertiger Alternative



HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l







VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



20.8–24.08.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7	Vorspeisensalat – Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Vollkorn-Spirelli 1,7*	Vorspeisensalat – Puten-Döner mit Fladen- brot, Salat und Tzatziki* 1,3,7	Vorspeisensalat – Vollkorn-Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahm- spinat* 1,4,7,12	Vorspeisensalat – Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw 1,3,7
					

27.08–31.08.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Gebackener Hoki mit Asia- Dip und Kartoffelecken* 1,4,7,10	Vorspeisensalat – Crunchy-Chickenburger zum selber belegen mit Kartof- fel-ABC* 1,3,9,10	Vorspeisensalat – Spaghetti mit leichter Basilikum-Soße 1,7	Vorspeisensalat – Geflügelfrikadelle mit Pell- kartoffelsalat und Möhren- rohkost* 1,3,10	Vorspeisensalat – Hähnchengeschnetzeltes in Pilzrahm und Röstli* 1,7
		 		 	

* mit vegetarischer gleichwertiger Alternative





HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l





VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



03.09–07.09.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Makkaroni mit Käse-Soße und Reibekäse* 1,7	Vorspeisensalat – Rinder-Hacksteak mit Gemü- se-Reis und Tomatensoße* 1,9  	Vorspeisensalat – Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln* 4,7 	Vorspeisensalat – Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette* 1,3,7,10 	Vorspeisensalat – Gemüse-Steak mit Braten- soße, Blumenkohl und Kartoffeln 1,3,7,9

10.09–14.09.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Fish `n chips mit Remoulade* 1,3,4,10  	Vorspeisensalat – Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Vorspeisensalat – Vegetarische Frühlingsrolle mit Reis und Süß-Saurer- Soße 1,3,6,7,9,10	Vorspeisensalat – Lasagne Bolognese* 1,3,7,9 	Vorspeisensalat – Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7

* mit vegetarischer gleichwertiger Alternative




HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



17.09–21.09.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7	Vorspeisensalat – Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Vollkorn-Spirelli* 1,7 	Vorspeisensalat – Puten-Döner mit Fladen- brot, Salat und Tzatziki* 1,3,7 	Vorspeisensalat – Eieromelette mit Kartof- felpüree und Rahmspinat 1,3,7,12	Vorspeisensalat – Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Kartoffeln und amerikanischem Coleslaw* 1,3,7 

24.09–28.09.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Vorspeisensalat – Ricotta-Spinat-Tortellini in Sahnesoße 1,3,7	Vorspeisensalat – Crunchy-Chickenburger zum selber belegen mit Kartof- fel-ABC* 1,3,9,10  	Vorspeisensalat – Spaghetti "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen)* 1,3,10  	Vorspeisensalat – Geflügelfrikadelle mit Pell- kartoffelsalat und Möhren- rohkost* 1,3,10  	Vorspeisensalat – Hähnchengeschnetzeltes in Pilzrahm und Rösti* 7  

* mit vegetarischer gleichwertiger Alternative

HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)