







SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



21.01.–25.01.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7  	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 1,7 	Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 1,3,7 	Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererbsen 1,7 	Puten-Döner mit Fladenbrot, Tzatziki und Salat 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Ricotta-Spinat-Tortellini in Sahnesoße 1,3,7	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 	Ingwermilchreis mit Lycheespiegel 7 	Schleifennudeln mit Sahnesoße, Erbsen und Möhrchen 1,7	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,6,7,10

28.01.–01.02.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	Chickennuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken 1,3,7 	Schleifennudeln mit Putencarbonara 1,3,7 	Schlemmerfilet 'Bordelaise' mit Petersilienkartoffeln 1,3,4,6,7,9,10 	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 7  
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Kräutern 1,3,7	Bratnudeln mit Gemüse und Süß-Saurer-Soße 1,3,6,10 	Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei 3,7 	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 1,7	Eierpfannkuchen mit Apfelmus und Zimt & Zucker 1,3,7





1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



04.02.–08.02.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Kumpir mit feinen Hähnchenstreifen, Quark und frischem Salat 7  	Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip 1, 3, 7, 9,10  	Kartoffel-Hähnchen-Auflauf mit knackigem Salat 7  	Hähnchen-Keule mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,7,9,10  	Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen 7  
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Milchreis mit heißen Beeren 7 	Gemüse-Nuggets mit Kräuter-Dip, Buttermöhren und Kartoffelecken 1,3,7	Nudeln mit Pesto und Reibekäse 1,7,8	Gemüse-Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,3,7	Serviettenknödel mit Pilzsoße und Salat 1,7















11.02.–15.02.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis   	Tomatencreme-Suppe mit Hackbällchen und frischem Baguette 1,3,7,10  	Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,7  	Gedämpftes Fischfilet mit Rahmsoße, Gemüsejulienne und Pellkartoffeln 4,7  	Puten-Cordon-bleau mit Pellkartoffeln und Kullererbsen 1,7 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	Mini Backcamembert mit Preiselbeeren und buntem Salat 1,3,7	Kartoffelcremesuppe mit frischem Schnittlauch und Croutons 1,7	Tomaten-Ricotta-Capeletti mit frischem Basilikum 1,7	Ricotta-Spinat-Tortellini mit frischen Gemüsen in Sahnesoße 1,3,7











1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



18.02.–22.02.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln 1,3  	Pasta "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 1,3,10  	Puten-Currywurst mit buntem Salat, leichtem Joghurtdressing und Ofenbaguette 1,7,9,10  	Geflügelbratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 7  	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Brokkoli mit Sauce Hollandaise und Würfel-Kartoffeln 3,7 	Senfeier mit Rahmspinat und Butterkartoffeln 3,7 	Konfetti-Reis mit Erbsen, Mais, Paprika und herzhafter Tomatensoße  	Kumpir mit Zaziki, knackigem Salat und frischen Kräutern 7 	Kaiserschmarrn mit heißen Kirschen 1,7

25.02.–01.03.2019	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht I (Fisch/Fleisch)	Makkaroniauflauf mit Putenschinken und Sahnesoße 1,3,7 	Kartoffelsuppe mit Würstchen (Geflügel) 7  	Geflügelfrikadelle mit buntem Gemüse und Nudelsalat 1,3,10  	Knusprige Fischfiguren mit Kartoffelbrei und Möhrchen   	Hamburger (Rind) mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip 1, 3, 7, 9,10 
Hauptgericht II (Vegetarisch)	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Kräutern 1,3,7	Grießbrei mit Pfirsichkompott 1,7	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Tzatziki 1,3,6,7,10	Penne mit Käsesoße und frischem Basilikum 7 	Grünkohl-Hanf-Burger mit Country-Potatoes und Kräuter-Dip 1,3, 6, 7, 9, 10

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere;