








SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



29.10–02.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Vegetarische Köttbullar in Rahmsauce mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,7	Serviettenknödel mit Pilzsauce und Salat 1,7	Hähnchenspieß mit Paprikagemüse und Reis   	Schleifennudeln mit Putencarbonara 1,3,7 	Hähnchenbrust mit Rahmsauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree 7  
Vegetarische Alternative	-	-	Gefüllte Zucchini mit Paprikagemüse mit Reis 1,3,7  	Schleifennudeln mit Käse-Sahnesauce 1,3,7	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,7

05.11–09.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Lasagne Bolognese 1,3,7,9 	Gefüllte Hähnchenrolle mit Bratensauce, Brokkoli und Schupfnudeln 1,3,7,9,10 	Gemüse-Frikadellen mit Bratensauce, Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,3,7,9	Kumpir mit Hähnchenstreifen, Quark und Salat 7  	Nudeln "Greaseballs" (mit Geflügelhackbällchen) 1,3,10  
Vegetarische Alternative	Gemüse Lasagne 1,3,7,9	Gemüse Rösti mit Bratensauce, Brokkoli und Schupfnudeln 1,3,7,9,10	-	Kumpir mit Quark und Salat 7 	Nudeln mit Tomatensauce 1,3,10 





HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l





VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



12.11–16.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Soja-Bratwurst mit Kartoffelbrei, dazu bunter Salat mit Joghurt-Dressing 1,3,6,7,12	Geflügelfrikadelle mit buntem Gemüse und Nudelsalat 1,3,10 	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	Eieromelette mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,3,7,12	Gnocchi mit Tomatensoße und frischem Basilikum 1,3 
Vegetarische Alternative	-	Gemüsefrikadelle mit buntem Gemüse und Nudelsalat 1,3,10 	-	-	-

19.11–23.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Gebratene Hähnchenbrust mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 1,7 	Gemüse-Dino mit Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,3,7,9	Vollkorn Pasta mit Brokkoli-Sahnesoße 1,7	Hühnerfrikassee mit Langkorn-Reis 7 	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat 1,4,7,12 
Vegetarische Alternative	Sellerie Schnitzel mit buntem Butter-Gemüse und Nudeln 1,7	-	-	Gemüseauflauf nach Gärtnerin Art 3,7,9 	Gemüse Nuggets mit Kräuter Dip, Kartoffelecken 1,3,6,7






HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l




VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)

SPEISEPLAN

KAPITÄN SCHULSEN: IMMER FRISCH VORRAUS!



26.11–30.11.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Kartoffelbrei mit Spinat und Spiegelei 3,7 	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Rösti 7  	Weizen-Gyros mit Fladenbrot, Salat und Kräuterquark 1,3,6,7,10	Gemüse-Köttbullar in Rahmsoße mit Erbsen und Pellkartoffeln 1,3,7	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Kräuterquark und ein bunter Salat 1,7 
Vegetarische Alternative	-	Pilzgeschnetzeltes mit Champignons und Schnittlauch, dazu Rösti 7 	-	-	-

03.12–07.12.2018	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Hauptgericht	Kartoffel-Gartengemüse-Auflauf 1,3,7	Vollkorn Pasta a lá Bolognese 1,7,9 	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit frischen Kräutern 1,3,7	Gemüse-Frikadellen mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree 1,3,7,9	Rinder-Hacksteak mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9 
Vegetarische Alternative	-	Vollkorn Pasta mit vegetarischer Bolognese 1,6,7,9	-	-	Falafel mit Gemüse-Reis und Tomatensoße 1,9 

HINWEIS ALLERGENE: 1 Glutenhaltiges Getreide Weizen 1b Gerste ; 3 Eier; 4 Fisch; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) 9 Sellerie; 10 Senf 12 Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

VERZICHT AUF: Erdnüsse, Lupine, Weichtiere, Sesam, Schalenfrüchte und Krebstiere in allen Gerichten. (Spuren davon können wir leider nicht ausschließen)